

Саратон касаллигининг ўсишини сусайтирадиган ибодат



03:30 / 06.04.2023 2261

Бугунги кун тиббиётида овқатланишни назорат қилиш, парҳез билан даволаш бўйича кенг кўламли ишлар олиб борилмоқда. Рўзанинг яна бир фойдали томони шундаки, у танада қон ишлаб чиқарилишини кўпайтиради. Рўза тутган одамнинг қонида озуқалар камайганда суяк илиги уйғонади (ишга тушади). Шу сабабдан қони кам кишилар рўза тутса, қонга «бой» кишилардан фарқли равишда, уларда қон ишлаб чиқариш кўпаяди. Рўзадорнинг жигари дам олаётгани туфайли суяк илигининг қон ишлаб чиқаришга эҳтиёжи ортади ва ичакка тушган моддаларни янада фаол ва соғлиқ учун бехатар қилиб қайта ишлайди. Рўзанинг энг фойдали таъсири эса рак касаллигининг ўсишини сусайтиради. Бунинг моҳиятини Саутгемптон университети профессори Крис Проуд изоҳлаб ўтган.

Америкалик мутахассис Поль Брегг ўзининг эллик йиллик шахсий таржибаси маҳсули ўлароқ «Очлик мўъжизаси» деган китоб ёзди. Дунёдаги кўплаб тилларга таржима қилинган бу китоб рўзанинг инсон соғлиги учун энг зарур омил эканининг ўзига хос ташвиқотчисига айланди.

Энг ажабланарлиси, очлик билан даволовчилар инсон соғ-саломат юриши учун йилига 28-32 кун ихтиёрий оч қолиши керак, деган хулосага келганлар. Аллоҳ таоло эса бу муддатнинг ўртачаси, яъни ўттиз кун Рамазонни биз мусулмонларга бундан ўн беш аср илгари фарз ибодат қилиб қўйган. Буюк ватандошимиз, шайхурраис Абу Али ибн Сино ҳам кишиларни оч қолдириш йўли билан даволаган.

Барча илмий ҳақиқатлар муқаддас китобимиз Қуръони Каримнинг оятларига тафсирдир: **«Агар билсангиз (ҳозирги тиб илми тили билан айтганда, вужуд физиологияси ва физиопатологиясини билсангиз), рўза тутмоғингиз ўзингиз учун яхшироқдир»** (Бақара сураси, 184-оят). Ана шундай фойдали нарсани биз мусулмонларга савоб ва маънавий ибодат қилиб қўйган Аллоҳ таолога ҳамду санолар бўлсин.

Сўзни мухтасар қилсак, рўзанинг саломатликка фойдаси тўғрисида янгидан-янги кашфиётлар йилдан-йилга кўпайиб бормоқда, янгидан-янги китоблар чиқмоқда. Хоҳлаган киши ўша китобларни олиб, диққат билан ўқиб чиқса, Ислом инсониятнинг бахт-саодати эканига яна бир қарра ишонч ҳосил қилар, Аллоҳ таоло буюрган ибодатларни ҳеч қолдирмай адо этиб бориш зарурлигини тушуниб етар эди. Шу билан бирга, шариатимиздаги ҳар бир амал инсон манфаати учун хизмат қилишини англаб етарди. Аллоҳ таолонинг Ўзи барчани ҳидоят қилсин!

«Мўминнинг қалқони» китоби асосида тайёрланган

Ушбу китоб Ўзбекистон Республикаси Дин ишлари бўйича қўмитанинг 2022 йил 5 октябрдаги 03-07/7013-рақамли хулосаси асосида чоп этилган.